

TIPS

SÅ RENGÖR DU GOLVBRUNNEN I BADRUMMET



Tänk på att brunnar kan finnas i olika varianter och konstruktioner. Nedanstående är exempel.

Har du stopp i golvbrunnen i duschen eller problem med dålig lukt i badrummet? Då är det förmodligen dags att rensa avloppet. Där fastnar gärna hår och tvålrester och hindrar vattnet från att rinna undan som det ska.

Tänk på att den lilla gummilisten ska sluta tätt runt vattenlåset. Enklast är att smörja gummilisten med lite såpa eller diskmedel för att lättare kunna trycka fast den. En modern lägenhet är så välisolerad att det kan uppstå undertryck när man stänger ytterdörren och då kan vattenlåset hoppa loss.

Om du har varit borta en längre tid kan vattenlåset torka ut. Det gäller särskilt under sommaren när det är varmt. Då spolar du bara vatten i golvbrunnen så fylls vattenlåset på igen.

Så här gör du:

1. Börja med att ta bort silen.
2. Lyft upp vattenlåset som liknar en liten hink och avlägsna tvålrester och hår från in- och utsida.
3. Smörj på lite såpa eller diskmedel när du sätter tillbaka vattenlåset och se till att gummipackningen sluter tätt (annars kan lukt tränga upp från avloppsröret).
4. Avsluta med att fylla vattenlåset med nytt vatten. Sätt därefter tillbaka silen.

SÅ RENGÖR DU VATTENLÅSET OCH FÖRHINDRAR STOPP I AVLOPPET



Tänk på att vattenlås kan finnas i olika varianter och konstruktioner. Nedanstående är exempel.

Att få stopp i avloppet händer alla. Smuts och hår spolats ner varje gång du duschar eller badar och orsakar stopp eller dålig avrinning. Genom att göra rent vattenlåset regelbundet kan du förhindra att det blir stopp.

Att rengöra vattenlåset är väldigt enkelt och gjort på tio minuter. Det enda du behöver är en hink att samla upp smuts och vatten i, handskar, skruvmejsel och gärna en tång med långa skänklar för att rensa i vattenlås och rör.

Så här gör du:

1. Placera en hink under röret och skruva bort den nedre delen på vattenlåset och var beredd på att det kommer att rinna vatten. Tippa ur så mycket som möjligt av smutsen och vattnet i hinken och lägg kåpan åt sidan.
2. Lossa därefter den övre ringen och sidoringen.
3. När samtliga ringar är lossade och kåpan är borta är det dags för lite lirkande. Ta ett stadigt tag om vattenlåset och böj den försiktigt nedåt tills den släpper från det övre röret. Drag sedan ut vattenlåset från sidoröret.
4. Rengör vattenlåset och kåpan och skölj noga med varmt vatten. Smuts som stannar kvar i trånga skrymslen tar du enkelt bort med exempelvis en skruvmejsel eller något annat smalt.
5. När vattenlåset är rent skakar du ur vattnet och sätter tillbaka det i röret och avloppsjobbet är klart! Glöm inte att testspola vatten för att försäkra dig om att det är tätt överallt.

RENGÖRA KÖKSFLÄKTEN - SÅ HÄR GÖR DU



Är du osäker, gör en felanmälan så kommer vi och visar en första gång hur du ska göra

En smutsig köksfläkt leder till att fett och matos inte sugas ut effektivt och kan även utgöra en allvarlig brandfara. Här finner du en enkel guide hur du på ett enkelt och effektivt sätt rengör din köksfläkt.

Så här rengör du köksfläkten

Det här behöver du:

- Kastrull
- Ättika
- Bikarbonat
- Diskmedel
- Bakplåt eller annan form med hög kant
- Diskborste- eller svamp

Så här gör du:

- Ta loss fläktfiltret.
- Koka upp rejält med vatten i en kastrull och häll i ättika och diskmedel.
- Lägg ner filtret i en bakplåt eller annan form med hög kant och strö över bikarbonat.
- Häll över det kokande vattnet med ättikan.
- Låt det ligga i minst en timma, eller helst över natten.
- Ta upp filtret och skölj noga i ljummet vatten.
- Låt filtret torka helt och hållet innan du sätter tillbaka det igen.
- Alternativt lägg köksfiltret i diskhon som du fyller med varmt vatten. Tillsätt lite diskmedel. Låt filtret ligga några timmar eller över natten så att fettet löses upp ordentligt.
- Borsta med en diskborste eller svamp och kör sedan filtret i diskmaskinen. Kom ihåg att diska det separat så du inte får en massa fett på din övriga disk.

VILKEN TEMPERATUR SKA EN KYL/FRYS HÅLLA?

Vilken temperatur ska en frys hålla?

Om maten ska hålla sig fräsch länge gäller det att ha rätt temperatur i kyl och frys. Här har vi samlat allt du behöver veta – och vad du gör om kyl och frys går sönder.

Temperatur och skötsel av frys

Livsmedelverket rekommenderar -18 eller kallare i frysen. Om det är för varmt i frysen kan hållbarhetstiden förkortas. Kom ihåg att frosta av frysen med jämna mellanrum, om den inte är självavfrostande. Kom ihåg att även rengöra bakom kyl/frys minst en gång per år.

Temperatur i kylskåp

Temperaturen i kylskåpet avgör hur länge maten klarar sig. Livsmedelverket rekommenderar +4 grader för kyl. Vid den temperaturen håller sig maten fräsch dubbelt så länge som vid +8 grader. Tänk på att rätt temperatur i kylan både minskar ditt matsvinn och risken för att bli matförgiftad.

Om frysen eller kylan går sönder

Felanmäl direkt till hyresvärden om din kyl eller frys går sönder. Felanmälan görs via Fastpartners hemsida. www.fastpartner.se

El

Om elen inte fungerar i din lägenhet börja först med att kontrollera om någon säkring eller jordfelsbrytare har löst ut. En gång per år bör jordfelsbrytaren testas genom att du trycker på testknappen som oftast är märkt med ett "T". När du gör detta kommer strömmen i din lägenhet att slås av och jordfelsbrytaren skiftar läge per automatik. Det är då viktigt att du slår på den igen genom att återställa den till ursprungligt läge.

Kontakta oss

Du kan alltid [kontakta oss](#) om du vill ha mer information.

Växeln: 08 402 34 60

www.fastpartner.se

[Denna broschyr finns att hämta på Fastpartners hemsida.](#)

